



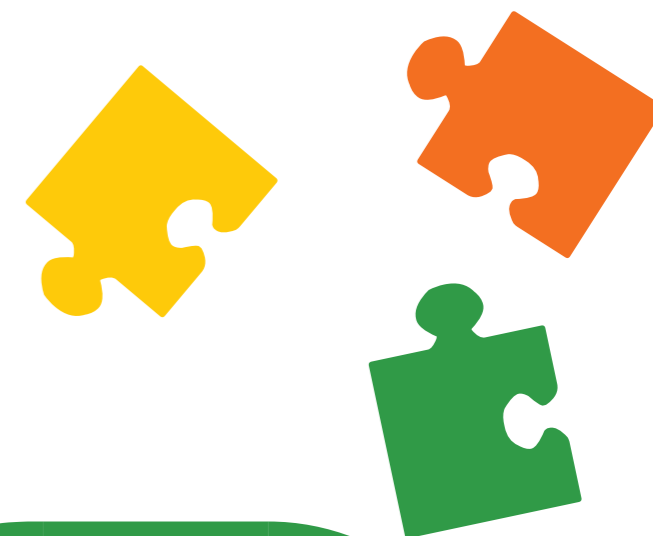
# Werkkaart

## Met elkaar praten over probleemgedrag

Met wie kun jij goed praten?

Vraag iemand die jij vertrouwt en die naar jou luistert.

Samen volgen jullie de stappen op de werkkaart.



### Nadenken over jouw probleemgedrag

- Wat is jouw probleemgedrag?
- Probeer te beschrijven wat je doet.
- Sinds wanneer gedraag jij je zo?
- Hoe vaak gedraag jij je zo?
- Wat gebeurt er als jij je zo gedraagt?
- Wat vinden anderen om jou heen van jouw gedrag?

### Nadenken over hoe het komt dat jij je zo gedraagt

- Heb je pijn?
- Kun je aangeven waar je pijn hebt?
- Voel je je bang?
- Ben je boos?
- Voel je je verdrietig?

### Nadenken over hoe je geholpen wilt worden

- Wat heb je nodig om te zorgen dat jij je beter voelt?
- Wat wil je dat er gebeurt?
- Wat wil je dat er verandert?
- Wie kan jou daarbij helpen?



### Nadenken over jou

- Waar ben jij goed in?
- Waar ben je minder goed in?
- Hoe zorg jij voor je woonplek of kamer?
- Hoe zorg jij voor jezelf?
- Ben je graag samen met anderen?
- Welke dingen doe je samen met anderen?
- Wat doe je het liefst alleen?
- Voel jij je fit of gezond?

