

Veelgestelde vragen over actief lidmaatschap van de kamer gz-psychologen



Wat is de samenstelling van de kamer gz-psychologen?

Het bestuur van de kamer gz-psychologen kan uit zeven gz-psychologen bestaan. Op dit moment zijn we met vijf collega's, werkend binnen de volwassen ggz, jeugd ggz en verslavingszorg. Het zou dus een hele goede aanvulling zijn als we ook vertegenwoordiging hebben vanuit andere gebieden, zoals de zorg voor verstandelijk beperkten, ouderenzorg, EPA, somatische- of ziekenhuiszorg, forensische zorg en jeugdzorg.



Hoe ziet het contact er met andere secties en kamers uit?

De voorzitter van de kamer gz-psychologen sluit meerdere malen per jaar aan bij het voorzittersoverleg van het NIP. Hier delen alle kamers en secties lopende zaken en zoeken we de samenwerking op waar nodig/mogelijk. Per onderwerp werken de leden van de kamer gz-psychologen samen met de secties en kamers. Dit kan door een kort overleg of in andere commissies. Met een klein bestuur kan je namelijk niet alle vraagstukken en lopende zaken volgen en van input voorzien. Samenwerking en afstemming is dus belangrijk. Met een groter bestuur en meer actieve leden hopen we de afstemming en samenwerking uit te kunnen breiden.



Wat doe je als bestuurslid?

Binnen de kamer hebben we de taken onderling verdeeld. Naast de reguliere rollen zoals voorzitter, penningmeester en secretaris hebben we ook een rol communicatie, waarmee we meer zichtbaarheid willen genereren voor de kamer en voor de positie van de gz-er. Denk hierbij aan LinkedIn publicaties, onze website, maar ook vlogs en blogs.

Daarnaast zijn de verschillende aandachtsgebieden verdeeld onder de bestuursleden, naar persoonlijke interesse. Aandachtsgebieden zijn onder meer samenwerking binnen het NIP, het LKS, opleidingen, CAO of diagnostiek. Bestuursleden zijn bijvoorbeeld ook lid van de werkgroep diagnostiek of de klankbordgroep opleidingen waarin er ook contact is met leden van andere kamers en secties.

Wanneer er vragen zijn vanuit het bestuur op een specifiek gebied, zoals bijvoorbeeld de beroepscode of een register, dan bespreken we in het bestuur wie dit vraagstuk op zich zal nemen. Dat betekent niet dat je daarin alles alleen moet doen. Over het algemeen houden we elkaar op de hoogte, vragen we elkaar om hulp en sparren we. Op dit moment zijn we met te weinig om ook vragen over zorgstandaarden te beantwoorden, maar met meer actieve leden willen we dit graag in samenwerking met de andere kamers en secties doen.



Hoe vaak vergaderen we en wanneer?

Ongeveer eenmaal in de zes weken hebben we een online vergadering op de maandagavond. Die is op dit moment gepland van 19:30 tot 21:00. Tussendoor stemmen we op onderwerp onderling dingen af en hebben we soms aparte afspraken. Dit is afhankelijk van de taken/onderwerpen die we op ons nemen en kan daardoor variëren.

Bij de vergadering sluit een vaste medewerker van NIP-bureau aan, waardoor we korte lijstjes hebben met het bestuur en de andere kamers, secties en commissies.



Hoeveel tijd gaat een bestuursfunctie mij kosten?

Dit is afhankelijk van je functie binnen het bestuur en de taken die je op je neemt.

Daardoor is dit lastig aan te geven, ook omdat we nu met te weinig bestuursleden relatief veel vraagstukken op ons nemen. De voorzitter heeft over het algemeen de meeste tijdsinvestering. Op dit moment is dat gemiddeld drie uur in de week. Voor de andere bestuursleden is de tijdsinvestering afhankelijk van de werkgroep of het thema waaraan je verbonden bent, maar gemiddeld zal dit twee uur in de week zijn. Het ene moment zal er wel meer inzet nodig zijn dan het andere, dus enig creatieve tijdsmanagement is wel nodig. Hierbij proberen we elkaar wel te ondersteunen en taken van elkaar over te nemen, als iets op dat moment niet haalbaar is. We weten elkaar snel te vinden.



Wat levert het mij op?

Als je deelneemt aan de kamer gz-psychologen kan je invloed uitoefenen op thema's die relevant zijn voor ons vak en de voorwaarden waaronder we deze uitvoeren. Bijvoorbeeld deelnemen aan een klankbordgroep voor FBZ (de vakbond) bij cao-onderhandelingen, input leveren op de beroepscode van psychologen, meedenken over de opzet van registers of de verantwoordelijkheid die een gz'er binnen het LKS kan hebben. Wat ons betreft geeft het voldoening en bevrediging, omdat je het gevoel hebt dat je ook iets kan bereiken en er niet alleen voor je wordt besloten.

Het geeft ook een inkijkje in politieke en bestuurlijke processen en de wijze waarop je jezelf en de vakgroep gz-psychologen kunt vertegenwoordigen. Zo hebben we afgelopen jaar een mediatraining aangeboden gekregen. En natuurlijk inspiratie en plezier door het contact met andere enthousiaste (gz-)psychologen.



Krijg ik onkostenvergoeding?

Bestuurslid zijn of actief lid doe je op basis van vrijwilligheid. Er is vanuit het NIP wel een jaarlijkse vergoeding van € 750,-. Hiernaast worden bijvoorbeeld gemaakte reiskosten vergoed en hebben we de ruimte om bijvoorbeeld met het bestuur uit eten te gaan.



Is het alleen hard werken?

Zeker niet! We hebben ook aandacht voor elkaars welbevinden. Dat moet ook, omdat we het allemaal naast ons werk, zorgtaken, huishouden of hobby's doen.

Dat betekent ook dat we samen plezier hebben bij bijvoorbeeld ons jaarlijkse uitje of bij het NIP Jaarcongres.



Ik wil wel iets doen voor de kamer, maar ik wil geen bestuursfunctie hebben

Naast het bestuur bouwen we een zogenaamde kring op van actieve leden met specifieke expertise of interessegebieden, die zo nodig gevraagd en ongevraagd input leveren aan het bestuur. We zoeken daarom ook actieve leden, die de kamer soms ook kunnen vertegenwoordigen bij een specifiek thema of ons van informatie kunnen voorzien uit de verschillende werkvelden.

Voor een input van de cao-onderhandelingen van de universitaire medische centra zijn wij vertegenwoordigd door een gz-psycholoog die hier weet van heeft, omdat de bestuursleden dit werkveld onvoldoende kennen. We willen graag eens in de paar maanden een netwerkbijeenkomst plannen met de actieve collega's om thema's voor te leggen, hen te bevragen en ongevraagde adviezen te ontvangen.

Hiernaast willen we graag op vraagstukken, waar de bestuursleden geen expertise in hebben, gebruik maken van actieve netwerkliden. Dan sluit je bijvoorbeeld aan bij de werkgroep diagnostiek en deel je de informatie die daar besproken wordt met de kamer, of je leest een zorgstandaard en adviseert de kamer over de positie van de gz-psycholoog hierin.

De kamer GZ-psychologen

Het beroep gezondheidszorgpsycholoog op een enthousiaste en daadkrachtige wijze vertegenwoordigen: daar staan wij voor binnen de kamer GZ-psychologen van het NIP. Er wordt niet voor, maar door ons besloten als het gaat om beleid wat raakt aan de uitvoer van ons beroep. Wij maken ons hard voor een sterke positionering van de GZ-psycholoog.



← Meld je direct aan of lees meer over de kamer



← Volg ons op LinkedIn