

# Voorkom psychose door vroegtijdige screening en behandeling

## Een korte vragenlijst kan escalatie voorkomen

Ondanks dat screening en preventieve CGT in de zorgstandaard Psychose is opgenomen, wordt het nog te weinig ingezet. In 2021 bleek slechts de helft van de zorgprofessionals in de SGGZ bekend met **UHR-screening**.

9%

van de zorgprofessionals in de SGGZ werkt in de praktijk met UHR-screening



## Wat kun jij doen?

1



Neem de ervaringslijst PQ-16 af



Bij een score onder de 6 is er geen verdere actie vereist

2



Neem het CAARMS-interview af

+

3



Bied add-on preventieve CGT aan



## Bespreekbaar maken

Wanneer de vragenlijst een kwetsbaarheid signaleert is het van belang dit met de patiënt te bespreken. Doe dit op een geruststellende manier.

**Normaliseer de klachten:** veel mensen krijgen in hun leven te maken met psychotische symptomen en in de meeste gevallen gaat dit vanzelf over. Bespreek echter ook het belang om de symptomen goed uit te zoeken en indien nodig preventief te behandelen.

## Voordelen van preventieve screening en behandeling

40%

**Verkleint** de kans om psychotisch te worden



**Vermindert** het aantal opnames en problematiek



**Voorkomt** negatieve maatschappelijke effecten



**Bespaart** kosten

Inzet van preventieve CGT-behandeling bij patiënten met een psychose-kwetsbaarheid kan op jaarbasis **circa 1.800 psychoses voorkomen**.

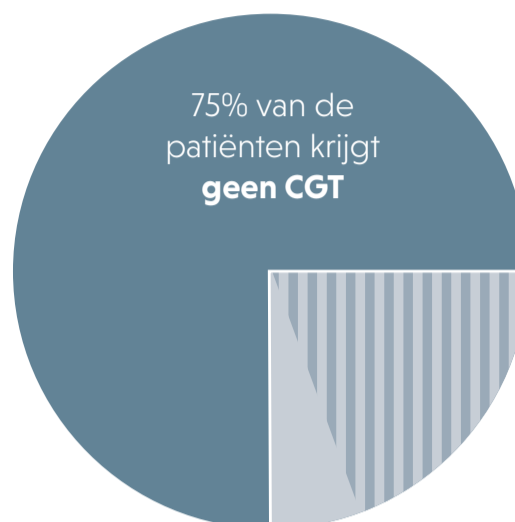
# Verbeter de prognose met meer en betere behandeling bij psychose

## Met de juiste zorg verbeter je de prognose

Ondanks dat CGTp in de zorgstandaard Psychose is opgenomen, wordt het nog te weinig ingezet.

50% van de beschikbare CGTp wordt uitgevoerd door **onvoldoende opgeleide therapeuten**.

Daarnaast worden **zorgbehoeften vaak onvoldoende meegenomen** in de behandeling: van de gemiddeld zeven zorgbehoeften, is maar tweederde terug te vinden in de behandelplannen.



### Top 3 zorgbehoeften per domein\*

#### Psychiatrische behoeften

- 1 Positieve symptomen (54,3 %)
- 2 Negatieve symptomen (50,1 %)
- 3 Middelengebruik (23,8 %)

#### Lichamelijke behoeften

- 1 Gewicht (90,2 %)
- 2 Cholesterolgehalte (81,8 %)
- 3 Roken (62,9 %)

#### Psychosociale behoeften

- 1 Sociale relaties (48,9 %)
- 2 Seksualiteit (29,5 %)
- 3 Woonomgeving (22,5 %)

\*Percentage patiënten dat een zorgbehoefte heeft op dit gebied

### Wat kun jij doen?

Breng de **zorgbehoeften uitgebreid in kaart** en bespreek de behandelmogelijkheden met de patiënt

Let op **comorbide problematiek** en de gevolgen daarvan voor de zorgbehoeften

Zorg dat je voldoende **na- en bijscholing** hebt gevolgd op het gebied van psychoses en CGTp

Biedt CGTp aan en behandel ook **negatieve symptomen** als anhedonie

**Monitor** de effecten van behandeling met ROM

### Voordelen van meer en betere behandeling bij psychose

Sluit beter aan bij de **patiënt**

Vermindert het **aantal en duur** van opnames

Vermindert de ernst van psychotische **symptomen**

Verbeter het sociaal **functioneren** en voorkomt blijvende negatieve maatschappelijke effecten

Levert een grote **kostenbesparing** op

**Meer en betere behandeling** bij psychose zorgt voor minder opnames en vermindert de duur ervan.