

# Psychologen Arbeid en Gezondheid



Op het gebied van arbeid en gezondheid zijn er verschillende professionals werkzaam. Als Bedrijfsarts kom je zo ook regelmatig in contact met psychologen. Het onderscheid tussen de diverse psychologen binnen arbeid en gezondheid is wellicht niet altijd even duidelijk. In deze factsheet lichten we toe wat een Register Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP doet en wat de toegevoegde waarde is voor jou als Bedrijfsarts.

## Verschillende psychologen

Net als artsen, hebben universitair opgeleide psychologen de mogelijkheid om zich te specialiseren en een postmaster registratie te behalen. De Bedrijfsarts zal vooral te maken hebben met:

- Register Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP
- Register Arbeid- en Organisationspsycholoog NIP
- GZ-psycholoog (BIG)<sup>1</sup>
- Klinisch (neuro) psycholoog (BIG) / Psychotherapeut (BIG)<sup>1</sup>

## Register Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP

Register Psychologen Arbeid en Gezondheid NIP bevorderen het welzijn en de gezondheid binnen arbeidssituaties. Zij bieden hulp en advies gericht op het welbevinden en goed presteren op het werk: motivatie, vitaliteit, effectiviteit, productiviteit, werkplezier, terugkeer naar werk en duurzame inzetbaarheid.

Zij hebben **specifieke kennis en deskundigheid** van het begeleiden en behandelen van werkenden die (dreigen) uit (te) vallen uit het werk en hun psychische gezondheid, en hoe dat voorkomen kan worden (voor het individu, het team en de organisatie).

Zij werken aan **verbetering van werkfunctioneren in relatie met de werkcontext/leidinggevende**, hetgeen een andere uitkomst is dan louter klachtenreductie. Daarmee zijn de interventies van de Register Psycholoog Arbeid en Gezondheid gericht op **het bevorderen van duurzame inzetbaarheid van de medewerker**. Hun werkterrein overlapt in beperkte mate met dat van de Arbeid- en Organisationspsycholoog (advisering met name op team en organisatie niveau) en de GZ-psycholoog (diagnostiek en behandeling vaak buiten de werkcontext).

Kortom, zij zijn **dé experts** waar het gaat om het verbeteren van de individuele psychische gezondheid en het verbeteren van werk functioneren.

Deze psychologen werken zoveel mogelijk **science-based**. Daarnaast wordt hun **up-to-date kennis geregeld getoetst bij herregistratie**. Werkenden, werkgevers, bedrijfsartsen en andere professionals moeten er immers op kunnen vertrouwen dat ze te maken hebben met goed opgeleide professionals, dat deze zich houden aan de beroepsethische code en vakinhoudelijke richtlijnen en dat zij zo nodig aan te spreken zijn op hun handelen via tuchtrecht. Een beroepsregistratie biedt die garantie.

**Check dus altijd of de psycholoog waar je naar doorverwijst geregistreerd is.**

Er zijn verschillende opties voor financiering van de kosten van de Register Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP. Vaak betaalt de werkgever de kosten. In een aantal gevallen kunnen de kosten vergoed worden via een werkgeversverzekering (zoals een WGA-verzekering) of via de zorgverzekeraars met bedrijfszorgpakketten. Check hiervoor de polissen.

1) In het kader van de nieuwe Beroepenstructuur psychologische zorg wordt het beroep gZ-psycholoog op termijn samengevoegd met de kinder- en jeugdpsycholoog tot een nieuw BIG-beroep gZ-psycholoog generalist en wordt de psychotherapeut samengevoegd met de Klinisch Psycholoog tot het specialisme KP-PT.



## Wanneer verwijst ik door?

Als werknemers zich bij de Bedrijfsarts melden, is er meestal sprake van psychische klachten waardoor de werknemer niet meer goed kan functioneren of is uitgevallen. Het gaat dan om klachten als vermoeidheid, conflicten op het werk, de (digitale) veranderingen niet meer kunnen bijbenen, de combinatie werk-privé niet meer kunnen volhouden, et cetera.

### Een Bedrijfsarts kan een Register Psycholoog Arbeid & Gezondheid NIP inschakelen bij:

- Onderzoek, begeleiding en behandeling van psychische problematiek en het realiseren van re-integratie op de werkvloer.
- Adviseren en afstemming teweeg brengen bij issues m.b.t. gezondheid en re-integratie van werknemers.
- Adviseren m.b.t. preventiebeleid t.a.v. kwaliteit van arbeid en het terugdringen van ziekteverzuim.
- Ontwikkelen en verzorgen van trainingen, bijvoorbeeld rondom persoonlijke effectiviteit.
- Adviseren m.b.t. bevordering van duurzame inzetbaarheid en vitaal gedrag op de werkvloer.
- Het ontwikkelen en implementeren van beleid t.a.v. de sociale werkomgeving, bijvoorbeeld met het oog op sociale veiligheid.
- Onderzoek en advisering over inrichting van werkprocessen, werk of een functie (taakontwerp)
- Onderzoek en advisering over bepalende factoren voor medewerker tevredenheid en commitment.

## Voorbeeld

Mevrouw Jansen meldt zich met vermoeidheidsklachten bij de Bedrijfsarts. De Bedrijfsarts verwijst door naar de Register Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP. De Registerpsycholoog NIP maakt kennis met mevrouw Jansen en voert een intake uit. De Registerpsycholoog NIP stelt vragen aan mevrouw Jansen over de aard van haar vermoeidheidsklachten, het ontstaan en de duur van de klachten, de mogelijke oorzaak of oorzaken van de klachten, factoren die de klachten in stand houden en naar het behandeldoel. Mevrouw Jansen ervaart vermoeidheid door conflicten die zij heeft met een collega. Op grond van deze anamnese stelt de Registerpsycholoog NIP een plan op. Gezamenlijk wordt gekeken hoe de conflicten aangepakt kunnen worden en mevrouw Jansen weer met plezier en energie naar het werk kan.

*De Registerpsycholoog NIP en Bedrijfsarts onderhouden gaande de behandeling contact met elkaar en werken vanuit aanvullende expertises met elkaar samen. Onderlinge communicatie is daarom niet alleen wenselijk, maar ook noodzakelijk.*



## Een overzicht van de diverse werkterreinen, behandeldoelen en praktijkvoorbeelden:

	Register Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP	Register Arbeid- en Organisationspsycholoog NIP	GZ-psycholoog (generalist) <sup>1</sup>	Klinisch (neuro) psycholoog / psychotherapeut <sup>1</sup>
<b>Werkterrein</b>	Zzp'ers, werknemers, managers, werkzoekenden	Zzp'ers, werknemers, managers, teams, directie, werkzoekenden	Mensen met psychische klachten	Mensen met ernstige/ complexe psychische klachten
<b>Doel werkzaamheden</b>	<b>Curatief, preventief en amplatief (versterkend)</b>  Gezond en met plezier functioneren, verbeteren presteren, duurzame inzetbaarheid. Diagnostiek en behandeling werkgerelateerde psychische klachten. Begeleiding terugkeer naar de eigen of naar een andere werkplek, al of niet in aangepast werk. Werkcontext/leidinggevende worden betrokken.	<b>Preventief en amplatief (versterkend)</b>  Verbeteren van werk functioneren. (Collectieve) werkprocessen en samenwerking verbeteren, duurzame inzetbaarheid vergroten, organisatiecultuur verbeteren, en werving en selectie optimaliseren.	<b>Curatief</b>  Diagnostiek, indicatiestelling en behandeling van enkelvoudige tot matig complexe psychische klachten. Werken aan psychisch weer gezond worden, of leren omgaan met de psychische beperking.	<b>Curatief</b>  Diagnostiek en behandeling van complexe, meervoudige psychische aandoeningen
<b>Praktijkvoorbeelden</b>	Iemand meldt zich bijv. ziek, ervaart stress door het werk en heeft angstklachten en wil begeleid worden bij herstel en werkhervatting.	Een manager wil bijv. dat zijn team beter presteert of iemand wil weten of een bepaalde baan bij hem/haar past.	Iemand heeft bijv. een angststoornis of autisme.	Iemand heeft bijv. een complexere persoonlijkheidsstoornis ( <i>klinisch psycholoog/psychotherapeut</i> ). Iemand heeft bijvoorbeeld hersentrauma opgelopen bij een auto-ongeluk ( <i>klinisch neuropsycholoog</i> ).
<b>Contact</b>	<b>Zoek je een Register Psycholoog Arbeid &amp; Gezondheid NIP bij jou in de buurt?</b>  Raadpleeg dan <b>'Vind een Psycholoog'</b> . Vul de plaats in waar jij de psycholoog zoekt en kies bij 'Registratie psycholoog' voor 'NIP-Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP'. Dan zie je vanzelf de contactgegevens van deze psychologen bij jou in de buurt.	<b>Zoek je een Register Psycholoog Arbeid &amp; Organisatie bij jou in de buurt?</b>  Raadpleeg dan <b>'Vind een Psycholoog'</b> . Vul de plaats in waar jij de psycholoog zoekt en kies bij 'Registratie psycholoog' voor 'NIP-Arbeid- en Organisatiepsycholoog NIP'. Dan zie je vanzelf de contactgegevens van deze psychologen bij jou in de buurt.	<b>Zoek je een GZ-psycholoog (generalist)?</b>  Raadpleeg dan het BIG register: BIG-register ( <a href="http://bigregister.nl">bigregister.nl</a> )	<b>Zoek je een klinisch (neuro) psycholoog / psychotherapeut?</b>  Raadpleeg dan het BIG register: BIG-register ( <a href="http://bigregister.nl">bigregister.nl</a> )

1) In het kader van de nieuwe Beroepenstructuur psychologische zorg wordt het beroep gZ-psycholoog op termijn samengevoegd met de kinder- en jeugdpsycholoog tot een nieuw BIG-beroep gZ-psycholoog generalist en wordt de psychotherapeut samengevoegd met de Klinisch Psycholoog tot het specialisme KP-PT.

Deze factsheet is in 2022 opgesteld door het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) in afstemming met de NVAB. Het NIP is met 13.000 leden de grootste vereniging van psychologen in Nederland. We zetten ons in voor de psycholoog als professional en voor de psychologie als vak. Dit doen we door de standaard van de professionals hoog te houden en het vak stevig op de kaart te zetten. We zijn een serieuze gesprekspartner in Den Haag en werken samen met diverse andere belangenverenigingen. Bij vragen kun je contact opnemen met het NIP via [info@psynip.nl](mailto:info@psynip.nl)