

Nederlands Instituut van Psychologen (NIP)

info@psynip.nl

www.psynip.nl

© NIP, sectie Arbeid & Gezondheid, februari 2011

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, overgenomen of gekopieerd zonder toestemming van het NIP

Tekst: sectie Arbeid & Gezondheid
Eindredactie en productiebegeleiding: Afdeling Communicatie NIP
Ontwerp: Link Design, Amsterdam
Druk: WC den Ouden B.V.

Sectie Arbeid & Gezondheid

Nederlands Instituut van Psychologen  NIP

De Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP

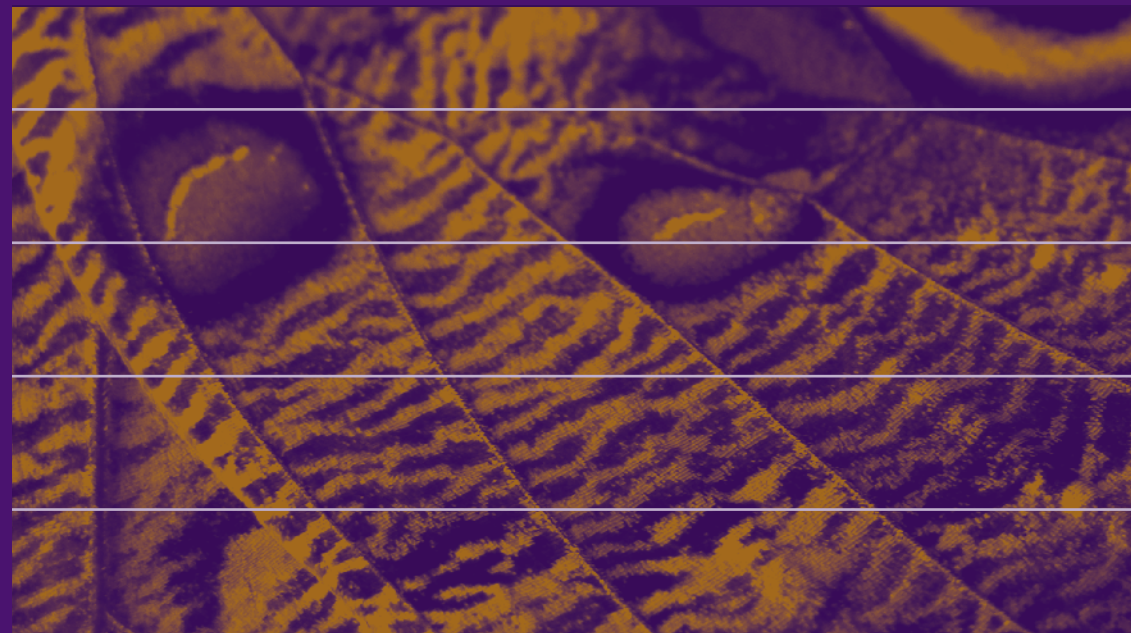
Expert in psychische gezondheid op het werk

De voordelen op een rij

Meer informatie

Uitgebreidere beschrijvingen van de A&G-psycholoog vindt u ook in andere brochures van de sectie Arbeid & Gezondheid of op de website van het NIP: www.psynip.nl. U kunt deze brochures opvragen via de contactgegevens van het NIP.

Bij de afdeling Voorlichting van het NIP kunt u terecht voor regionale lijsten van A&G-psychologen of andere vragen via info@psynip.nl.



Een groot deel van ons leven besteden we aan werken. Werk kan ons grote voldoening geven, maar ook ziek maken. Door werkgerelateerde stress, conflicten en overbelasting kunnen psychische klachten ontstaan of verergeren en dit kan leiden tot arbeidsongeschiktheid. De Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP biedt hulp bij deze problematiek. In dit overzicht leest u hoe.

Wat is een Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP?

De Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP (hierna: de A&G-psycholoog) is dé deskundige als het gaat om psychische gezondheid op het werk. Deze psycholoog biedt zorg gericht op het welbevinden op het werk: motivatie, vitaliteit, effectiviteit, productiviteit en werkplezier. De A&G-psycholoog zet diagnostische kennis in over in het werk gelegen stressfactoren.

Wat betekent de titel Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP?

De titel geeft aan, dat de betreffende psycholoog bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) staat geregistreerd en hiermee voldoet aan de eisen van het registratiereglement Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP. De Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP is gebonden aan de NIP-beroepscode en valt onder het verenigings-tuchtrecht van het NIP.

Wat doet de A&G-psycholoog voor de individuele werknemer?

De A&G-psycholoog verzorgt individuele interventietrajecten bij werkgerelateerde stressklachten, burn-out en re-integratie in het werk. Ook biedt de A&G-psycholoog interventies bij aanpassings- en verslavingsproblematiek, bij werken met somatische klachten en ter voorkoming van terugval. Bij de begeleiding van de individuele werknemer betreft de A&G-psycholoog de organisatiecontext.

Wat doet de A&G-psycholoog voor de werkgever?

De A&G-psycholoog adviseert de werkgever over zorg én preventie. Hiervoor ontwikkelt de A&G-psycholoog activiteiten gericht op verlaging van verzuim door psychische klachten, op minder verloop en op verbetering van de samenwerking en communicatie binnen de organisatie. Hiertoe kan de A&G-psycholoog naast individuele trajecten ook interventies op groeps- en organisatieniveau inzetten.

Met welke richtlijnen werkt de A&G-psycholoog?

De A&G-psycholoog werkt onder andere met de richtlijn Werk en psychische klachten (NIP/LVE, 2005) die gaat over de interventies bij werkgebonden en niet-werkgebonden psychische klachten. Daarnaast zijn ook de richtlijnen voor de eerstelijns-psychologische zorg van toepassing op het aanbod van de A&G-psycholoog.

De voordelen op een rij

Een Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP:

...is gespecialiseerd

De A&G-psycholoog kan verbanden leggen tussen persoons-, organisatie- en taakkenmerken. Deze psycholoog heeft verstand van draagkracht van het individu en draaglast vanuit het werk, kent veelvoorkomende werkattitudes met voor- en nadelen voor het functioneren en heeft ervaring met passende interventies. Bovendien kan deze met opdrachten gebruik maken van de werkomgeving en op het werk gerichte handvatten aanreiken.

...werkt preventief én zorgt voor minder lang verzuim

De A&G-psycholoog heeft inzicht in verschillende soorten verzuim, in verzuimpreventie en in het proces van werkhervatting. Deze psycholoog betreft het werk bij de interventies en draagt zorg voor een goed begeleide re-integratie. Dit voorkomt langdurig verzuim en de kans op terugval.

...baseert zich op wetenschappelijke inzichten

De A&G-psycholoog baseert zich op wetenschappelijke inzichten uit onderzoek en houdt de ontwikkelingen op het vakgebied bij. Hierdoor hebben trajecten een degelijke en actuele basis.

...werkt activerend

De A&G-psycholoog benut relevante persoonskenmerken van het individu en richt zich op versterking van eigen initiatief van de werknemer en op andere werkgerelateerde kwaliteiten en vaardigheden.

...is laagdrempelig

De A&G-psycholoog benadert de individuele cliënt als iemand die tijdelijk ondersteuning wil om vervolgens (weer) gemotiveerd aan de slag te gaan.

...bereikt meer door samenwerken

De A&G-psycholoog werkt samen met leidinggevenden, bedrijfsartsen en personeelsadviseurs en verwijst zo nodig door naar andere zorgverlening. Gegevensverstrekking aan derden geschiedt alleen met inachtneming van de geldende wet- en regelgeving op het gebied van privacy en de NIP-beroepscode.